

Аннотация рабочей программы дисциплины

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в обязательную часть ОПОП бакалавриата по направлению 38.03.01 Экономика.

Дисциплина реализуется на факультете иностранных языков кафедрой физвоспитания.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с формированием физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Дисциплина нацелена на формирование следующих компетенций выпускника: общекультурных УК-7.

Преподавание дисциплины предусматривает проведение следующих видов учебных занятий: практические занятия и самостоятельная работа.

Рабочая программа дисциплины предусматривает проведение следующих видов контроля успеваемости в форме сдачи нормативов и промежуточный контроль в форме зачета.

Элективные дисциплины по физической культуре (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Очная форма обучения

Семестр	Учебные занятия							СРС, в том числе экза мен	Форма промежуточно й аттестации (зачет, дифференциро ванный зачет, экзамен
	в том числе								
	Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем							
		Всего	Лекц ии	Лаборато рные занятия	Практиче ские занятия	К СР	консульт ации		
1	54	18		-	18			36	
2	54	18		-	18			36	зачет
3	54	18		-	36			18	

		8							
4	54	18		-	36			18	зачет
5	36	18		-	18			18	
6	36	18		-	18			18	зачет
7	40	22		-	18			22	зачет

Очно-заочная форма обучения

Семестр	Учебные занятия							СРС, в том числе экза мен	Форма промежуточно й аттестации (зачет, дифференциро ванный зачет, экзамен
	в том числе								
	Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем					К СР		
		Всего	Лекц ии	Лабора торные занятия	Практиче ские занятия	консульт ации			
1	54	18		-	18			36	
2	54	18		-	18			36	зачет
3	54	18		-	36			18	
4	54	18		-	36			18	зачет
5	54	18		-	18			36	
6	18	18		-	18			-	зачет
7	40	22		-	18			22	зачет

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины физическая культура является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

Задачи дисциплины:

1. понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;